

Informatie over *de 20 wekenecho*

Het structureel echoscopisch onderzoek

mei 2017



English

This brochure is designed to inform you (and your partner) about the 20 week anomaly scan. The English brochure text is available on www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Deutsch

Diese Broschüre bietet Ihnen (und Ihrem Partner) Informationen über die Ultraschalluntersuchung in der 20. Schwangerschaftswoche. Sie finden den deutschen Text der Broschüre auf der Internetseite www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Français

Dans cette brochure, vous (et votre conjoint ou compagnon) trouverez des informations sur l'échographie de la 20ème semaine. Vous trouverez la version française de cette brochure sur www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Español

Este folleto le ofrece información (también a su pareja) sobre la ecografía de las 20 semanas. El texto español de este folleto lo encontrará en www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Polski

Niniejszą broszurę opracowano w celu poinformowania Pani/Pana oraz Pani/Pana partnera/partnerki o badaniu USG wykonywanym w 20. tygodniu ciąży. Broszura w języku polskim jest dostępna na stronie www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Português

Este folheto proporciona a si (e ao seu parceiro) informação sobre a ecografia de 20 semanas. O texto deste folheto em português encontra-se em www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Papiamentu

Den e foyeto aki bo (i bo partner) ta haña informashon tokante e ekografia di 20 siman (20-weken echo). Bo ta haña e kontenido di e foyeto aki na Papiamentu na www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Türkçe

Bu broşür, gebeliğin 20. haftasından itibaren uygulanan ultrason hakkında size (ve eşinize) bilgi verme amacıyla hazırlanmıştır. Türkçe metne şu adresten ulaşabilirsiniz: www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

عربي

تم إعداد هذا الكتيب لتعريفك (وتعريف شريكك) على برنامج العشرين أسبوعاً. يمكن العثور على نص هذا الكتيب باللغة العربية على الموقع التالي
www.rivm.nl/zowekenecho/folder

中文

本小手冊的內容是要告訴您 (和您的伴侶) 關於第 20 週的超音波圖譜。您可以在下面網站取得本小手冊的中文版，網址：
www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Inhoud

- | | |
|---|-----------|
| 1. Wat leest u in deze brochure? | 4 |
| Vorbereiding op het gesprek
Voordat u besluit of u de 20 wekenecho wilt
Brochures over andere onderzoeken tijdens de zwangerschap | |
| 2. Onderzoek naar lichamelijke afwijkingen | 5 |
| Wat is de 20 wekenecho?
Geeft de 20 wekenecho 100% zekerheid? | |
| 3. Een afwijkende uitslag | 6 |
| Vervolgonderzoek
Vervolgonderzoek, en dan? | |
| 4. Bewust kiezen | 8 |
| Hulp bij het kiezen | |
| 5. Wat u verder nog moet weten | 9 |
| Wanneer krijgt u de uitslag?
Kosten en vergoedingen | |
| 6. Meer informatie | 10 |
| Internet
Folders en brochures
Organisaties en adressen | |
| 7. Gebruik van uw gegevens | 13 |

1 Wat leest u in deze brochure?

Tijdens de zwangerschap kunt u met de 20 wekenecho laten onderzoeken of uw kind lichamelijke afwijkingen heeft. Met de 20 wekenecho wordt gekeken naar de aanwezigheid van een open rug of een open schedel. Ook kijkt de echoscopist naar de ontwikkeling van de organen van het kind. Dit onderzoek maakt deel uit van prenatale screening.

Uw verloskundige of gynaecoloog vraagt bij het eerste bezoek of u meer wilt weten over de 20 wekenecho. Wilt u meer weten? Dan krijgt u daar een uitgebreid gesprek over. Dit heet een counselingsgesprek.

Vorbereiding op het gesprek

U krijgt in het gesprek veel informatie. We raden u aan om voor het gesprek te kijken op www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl. Op deze website kunt u een film zien over de 20 wekenecho. Ook vindt u er informatie en kunt u de keuzehulp *Bewust kiezen* invullen. Als u iets niet begrijpt, kunt u daar tijdens het gesprek vragen over stellen.

Voordat u besluit of u de 20 wekenecho wilt

Bij de meeste kinderen worden geen lichamelijke afwijkingen gevonden. De uitslag van de 20 wekenecho kan u dan geruststellen. Maar de uitslag kan u ook ongerust maken, en u voor moeilijke keuzes plaatsen. Weet u wat u dan wilt doen met deze kennis? Soms zijn afwijkingen goed te behandelen, zoals bepaalde hartafwijkingen. Soms is dat niet zo. Van tevoren is dat niet altijd duidelijk.

U moet zich ook bedenken dat de 20 wekenecho niet alle afwijkingen opspoorst. U bent dan onterecht gerustgesteld.

U bepaalt zelf of u de onderzoeken wilt en of u bij een ongunstige uitslag nog vervolgonderzoek wilt laten doen. U kunt op elk moment stoppen met het onderzoek.

2 Onderzoek naar lichamelijke afwijkingen

Wat is de 20 wekenecho?

De 20 wekenecho wordt ook wel structureel echoscopisch onderzoek genoemd. Hoofddoel van de 20 wekenecho is onderzoek naar de aanwezigheid van een open rug of een open schedel. Bij deze echo wordt gekeken naar de ontwikkeling van de organen van het kind. Hierbij kunnen ook andere lichamelijke afwijkingen worden gezien (zie de voorbeelden). Verder wordt gekeken of het kind goed groeit en of er voldoende vruchtwater is.

Voorbeelden van afwijkingen die tijdens de 20 wekenecho kunnen worden gezien: open rug, open schedel, waterhoofd, hartafwijkingen, breuk of gat in het middenrif, breuk of gat in de buikwand, afwezigheid of afwijking van de nieren, afwijkende ontwikkeling van de botten, afwijkingen van armen of benen.

Geeft de 20 wekenecho 100% zekerheid?

Met de 20 wekenecho kunnen niet alle afwijkingen worden gezien. Dat betekent dat uw kind toch een afwijking kan hebben als de uitslag goed is. Bij vrouwen met overgewicht is er een grotere kans dat afwijkingen worden gemist en dat de echoscopist het kind niet goed kan beoordelen.

Zijn er risico's?

De echo brengt geen risico's met zich mee voor moeder en kind.

Geen 'pretecho'

De 20 wekenecho is een medisch onderzoek. Het bepalen van het geslacht is ook niet het doel van de echo. Als de echoscopist het geslacht kan zien, zal hij/zij dit alleen op uw verzoek vertellen.

Als u in verwachting bent van een meerling, dan wordt elk kind afzonderlijk onderzocht. Het is belangrijk dat u bij het maken van de afspraak voor de 20 wekenecho aangeeft dat u in verwachting bent van een meerling.

3 Een afwijkende uitslag

Als bij de 20 wekenecho iets afwijkends wordt gezien, zijn de gevolgen voor het kind niet altijd duidelijk. Meestal zal u vervolgonderzoek worden aangeboden. Tijdens een gesprek met uw echoscopist, verloskundige, huisarts of gynaecoloog wordt u uitgebreid voorgelicht over het vervolgonderzoek. Voor vragen of ondersteuning kunt u ook bij hen terecht.

Bij elk onderzoek bepaalt u zelf of u het wilt en wat u doet met de uitslag.

Vervolgonderzoek

Het vervolgonderzoek bestaat uit een uitgebreid echoscopisch onderzoek in een gespecialiseerd ziekenhuis. Uw kind wordt dan nader onderzocht. Soms krijgt u ook een vruchtwaterpunctie of bloedonderzoek aangeboden. Bij een vruchtwaterpunctie is er een kleine kans op een miskraam.



Vervolgonderzoek, en dan?

Uit het vervolgonderzoek kan blijken dat er niets aan de hand is met uw kind.

Uit het vervolgonderzoek kan ook blijken dat u in verwachting bent van een kind met een aandoening. U krijgt dan altijd een gesprek met één of meerdere medische specialisten.

De uitkomsten van de onderzoeken worden uitgebreid met u besproken.

Bij bepaalde afwijkingen is het voor het kind beter dat het geboren wordt in een gespecialiseerd ziekenhuis. Dan kan het kind meteen na de geboorte de juiste zorg krijgen.

Sommige afwijkingen hebben grote gevolgen voor het kind, voor u en uw partner.

U staat dan voor de moeilijke keuze om de zwangerschap uit te dragen of te laten beëindigen. Praat hierover met uw partner, met uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog. Als u besluit dat u uw zwangerschap voortijdig wilt beëindigen, dan kan dat tot 24 weken zwangerschap.

Er zijn ook afwijkingen die zo ernstig zijn, dat het kind kan overlijden voor of tijdens de geboorte.

4 Bewust kiezen

U bepaalt zelf of u de 20 wekenecho wilt laten uitvoeren. Als er bij dit onderzoek iets afwijkends wordt gevonden, bepaalt u ook zelf of u vervolgonderzoek wilt.

Wat weegt u af? U kunt hierbij denken aan de volgende onderwerpen:

- hoeveel wilt u weten over uw kind voordat het wordt geboren?
- als uit de 20 wekenecho blijkt dat uw kind mogelijk een lichamelijke afwijking heeft, wilt u dan wel of geen vervolgonderzoek laten doen?
- als uit het vervolgonderzoek blijkt dat uw kind inderdaad een lichamelijke afwijking heeft, hoe bereidt u zich hierop voor?
- hoe kijkt u aan tegen het eventueel voortijdig beëindigen van een zwangerschap bij een ernstige lichamelijke afwijking?

Hulp bij het kiezen

Op www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl vindt u de keuzehulp *Bewust kiezen*. Deze kan u helpen om uw gedachten over het onderzoek op een rij te zetten. Er staan ook tips om met uw partner of anderen over dit onderwerp te praten. En u vindt er ervaringsverhalen van vrouwen die moesten kiezen of zij dit onderzoek wilden. U kunt ook altijd terecht bij uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog.



5 Wat u verder nog moet weten

Uitgebreid gesprek (counseling)

Voor de 20 wekenecho heeft u eerst een gesprek met uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog. Tijdens het gesprek krijgt u:

- informatie over het onderzoek
- uitleg over de manier waarop het onderzoek wordt uitgevoerd
- uitleg over de betekenis van de uitslag
- informatie over lichamelijke afwijkingen, zoals een open rug.

Als u vragen heeft, stelt u deze dan tijdens het gesprek.

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van de 20 wekenecho krijgt u meestal direct na het onderzoek.

Kosten en vergoedingen 20 wekenecho

Uw zorgverzekering betaalt de kosten van het uitgebreide gesprek over de 20 wekenecho en de echo zelf. Er zijn geen gevolgen voor het eigen risico van uw zorgverzekering. U hoeft dus niets zelf te betalen. De kosten worden alleen vergoed als degene die de screening uitvoert een overeenkomst heeft met een Regionaal Centrum voor Prenatale Screening. Wij adviseren u vooraf bij uw verloskundige, huisarts, gynaecoloog of bij uw zorgverzekeraar hiernaar te informeren.

Op www.peridos.nl/zoek-zorgverlener kunt u opzoeken welke verloskundige, gynaecoloog of huisarts in uw regio een overeenkomst heeft. Daarnaast is het verstandig om te controleren of de zorgverzekeraar een contract heeft met degene die de screening uitvoert. Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar.

Vergoeding vervolgonderzoek

Als bij de 20 wekenecho iets afwijkends wordt gezien, kunt u kiezen voor vervolgonderzoek. De kosten vallen binnen het basispakket van uw zorgverzekering. Het kan zijn dat dit ten koste gaat van uw eigen risico. Vraag dit na bij uw zorgverzekeraar.

6 Meer informatie

Internet

Op www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl leest u meer over de 20 wekenecho. Vindt u het moeilijk om te beslissen of u de 20 wekenecho wilt? Misschien kan de keuzehulp *Bewust kiezen* op die website u verder helpen. Er staan ook tips om samen met uw partner of anderen over dit onderwerp te praten. U vindt er ook ervaringsverhalen van vrouwen die moesten kiezen of zij dit onderzoek wilden.

Overige websites met informatie over prenatale screening:

www.erfelijkheid.nl

www.deverlokundige.nl

www.thuisarts.nl

Informatiebladen

Wilt u meer weten over de onderzoeken en aandoeningen in deze brochure? Vraag uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog dan naar de informatiebladen.

Er zijn informatiebladen over:

- Downsyndroom (trisomie 21)
- Trisomie 18 (edwardssyndroom)
- Trisomie 13 (patausyndroom)
- Open rug en open schedel

U kunt deze informatiebladen ook downloaden via

www.rivm.nl/down-edwards-patau/informatieblad en

www.rivm.nl/zowekenecho/informatieblad.

Brochures over andere onderzoeken tijdens de zwangerschap

Er is een aparte brochure met informatie over de prenatale screening op down-, edwards- en patausyndroom. Deze brochure vindt u op www.rivm.nl/down-edwards-patau/folder.

In de folder *Zwanger!* staat algemene informatie over de zwangerschap. U vindt er ook informatie over het bloedonderzoek dat u krijgt voor u 12 weken zwanger bent.

Met dit onderzoek wordt onder andere uw bloedgroep bepaald en gekeken naar infectieziekten. Deze folder vindt u op www.rivm.nl/folderzwanger!.

U kunt ook bij uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog vragen naar de folders.



Organisaties en adressen

Het Erfocentrum

Het Erfocentrum is het Nationaal informatiecentrum erfelijkheid.

www.erfelijkheid.nl, www.zwangerwijzer.nl

E-mail Erfolijn: erfolijn@erfocentrum.nl

Erfolijn: 033 - 303 2110.

BOSK

De BOSK is een vereniging voor mensen met een motorische beperking en hun ouders. De BOSK geeft informatie, adviseert, brengt contact tussen lotgenoten tot stand en behartigt de belangen van mensen met een motorische handicap. Eén van de aandachtsgebieden van BOSK is de open rug, zowel bij kinderen als volwassenen.

www.bosk.nl

E-mail: info@bosk.nl

Telefoon: 030 - 245 9090.

RIVM

Het RIVM coördineert in opdracht van het ministerie van VWS en met instemming van de medische beroepsgroepen de screening op down-, edwards- en patausyndroom en lichamelijke afwijkingen.

Voor meer informatie: **www.rivm.nl/down-edwards-patau-seo** onder Organisatie.

Reginale Centra voor Prenatale Screening

De acht Regionale Centra zijn vergunninghouders in deze screening. Zij sluiten contracten met uitvoerders van de screening en zijn verantwoordelijk voor regionale kwaliteitsborging. Meer informatie over deze Regionale Centra is te vinden op:

www.rivm.nl/down-edwards-patau-seo onder Organisatie.

7 Gebruik van uw gegevens

Als u besluit deel te nemen aan de screening worden uw gegevens gebruikt. Deze gegevens zijn nodig om een diagnose te kunnen stellen en eventueel een behandeling aan te bieden en om de kwaliteit van de zorgverlening te waarborgen. Die gegevens worden vastgelegd in uw eigen zorgdossier en in een databank genaamd Peridos. Dit is een systeem waar alle zorgaanbieders gebruik van maken die bij de prenatale screening in Nederland betrokken zijn. Maar alleen zorgaanbieders die bij uw screening betrokken zijn, kunnen uw gegevens raadplegen. Het systeem is optimaal beveiligd om uw privacy te waarborgen.

Ook het Regionaal Centrum kan indien noodzakelijk bij de gegevens in Peridos. Het Regionaal Centrum coördineert het screeningsprogramma en bewaakt de kwaliteit van de uitvoering door alle betrokken zorgverleners. Daarvoor heeft het een vergunning van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). De screening moet aan landelijke kwaliteitsnormen voldoen.

Het Regionaal Centrum bewaakt de kwaliteit onder andere aan de hand van de gegevens in Peridos. Ook de zorgverleners zelf zijn bezig met kwaliteitsbewaking. Soms moeten zij daarvoor onderling gegevens vergelijken.

Uw zorgverlener kan u meer informatie geven over de bescherming van uw gegevens. Als u dit wilt, kunnen na afloop van de screening uw persoonlijke gegevens uit Peridos worden verwijderd. Zeg dit dan tegen uw verloskundig zorgverlener.

Wetenschappelijk onderzoek

Anderen dan uw zorgaanbieders en het Regionaal Centrum kunnen niet bij uw persoonlijke gegevens. Voor statistieken, bijvoorbeeld hoeveel zwangeren van de prenatale screening gebruik maken, worden uitsluitend anonieme gegevens gebruikt. Dit betekent dat de gegevens op geen enkele wijze tot u als persoon te herleiden zijn. Ook niet door degenen die de statistieken opstellen. Dat geldt ook voor wetenschappelijk onderzoek. Om de prenatale screening steeds opnieuw te verbeteren, is wetenschappelijk onderzoek nodig. Wetenschappelijk onderzoek vindt uitsluitend met anonieme gegevens plaats. Indien uw gegevens toch noodzakelijk zijn voor het wetenschappelijk onderzoek zal hiervoor uitdrukkelijk uw toestemming worden gevraagd. Uiteraard heeft uw beslissing geen enkele invloed op de manier waarop u voor, tijdens of na de screening wordt behandeld.

Meer informatie over deze onderwerpen vindt u op
www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl/privacy

Colofon

De inhoud van deze brochure is ontwikkeld door een werkgroep. In deze werkgroep hebben onder andere zitting de organisaties van huisartsen (NHG), verloskundigen (KNOV), gynaecologen (NVOG), echoscopisten (BEN), kinderartsen (NVK), klinisch genetici (VKGN), het Erfocentrum, Vereniging Samenwerkende Ouder- en Patiëntenorganisaties (VSOP), de Regionale Centra voor Prenatale Screening en het RIVM.

© RIVM-CvB

Deze brochure geeft de stand van zaken weer op basis van beschikbare kennis. De opstellers van de brochure zijn niet aansprakelijk voor eventuele fouten of onjuistheden. Voor een persoonlijk advies kunt u terecht bij uw verloskundige, huisarts of gynaecoloog.

Deze brochure over de 20 wekenecho vindt u ook via www.rivm.nl/zowekenecho/folder.

Verloskundigen, gynaecologen, huisartsen, echoscopisten en andere verloskundig zorgverleners kunnen extra exemplaren van deze brochure bestellen via www.rivm.nl/pns-folders.

Vormgeving: Xerox/OBT, Den Haag
RIVM, mei 2017



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

